

A VENIR

VIE DU CLUB

Le calendrier du mois de septembre :

2016		SEPTEMBRE				LUNDI PREMIER JOUR DE LA SEMAINE	
ANNÉE/MOIS DU CALENDRIER							
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
29	30	31			03	04	
				Randonnée Mensuelle	Journée des associations : * Cergy Préfecture * Courdimanche		
05	06	07	08	09	10	11	
	Course Adultes	Adultes Loisirs		Course Enfants Adultes Débutants	Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	Course Adultes Course Ados	
12	13	14	15	16	17	18	
	Course Adultes	Adultes Loisirs	Réunion Comité Directeur	Course Enfants Adultes Débutants	Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	Course Adultes Course Ados	
19	20	21	22	23	24	25	
	Course Adultes	Adultes Loisirs		Course Enfants Adultes Débutants	Baby Enfants Débutants Enfants Confirmés	Course Adultes Course Ados	
26	27	28	29	30	01	02	
	Course Adultes	Adultes Loisirs		Course Enfants Adultes Débutants			
03	04	05	06	07	08	09	

02 Septembre : Randonnée mensuelle (en cas d'annulation reportée au 09 Septembre)
03 Septembre : Journée des associations à Cergy Préfecture et à Courdimanche

Pour pouvoir participer aux cours à partir du 1^{er} octobre, il vous faut une licence pour la saison 2016/2017. Pour cela, votre **dossier (fiche inscription, certificat médical et paiement)** doit être complet et remis aux bénévoles du club lors d'un cours de roller d'ici **le 28 septembre 2016.**

Les dates de reprise des cours :

- **Adultes course : Mardi 6 septembre** à 20h30 / 20h45, au Ring Hockey des Toulouses
- **Adultes loisir : Mercredi 7 septembre** à 20h30 au gymnase des Grès
- **Enfants Course : Vendredi 9 septembre** à 19h au gymnase des Grès
- **Adultes débutant/ débrouillé : Vendredi 9 septembre** à 20h30, au gymnase des Grès
- **Baby : Samedi 10 septembre** à 14h au gymnase des Grès
- **Enfants débutants / débrouillés : Samedi 10 septembre** à 15h au gymnase des Grès
- **Enfants confirmés : Samedi 10 septembre** à 16h30 au gymnase des Grès

LES RENDEZ-VOUS DU CLUB

 **Les 6h d'Anjou – 11 septembre 2016:** Une équipe en duo va participer aux 6 heures d'Anjou : Patrick C et Michel D. Nous leur apportons tous nos encouragements.

 **Le marathon de Berlin – 24 septembre 2016 :** 8 Zone 4 vont aller participer au marathon de Berlin : Perrine, MG, Jean-Stéphane, Jean-Victor, Olivier, Patrick C, Patrick F et Robert. Ils auront le plaisir de parcourir une boucle de 42,2 km dans Berlin dans une ambiance de folie = 5445 patineurs et beaucoup de supporters sur le bord du parcours.

 **Le semi-marathon / marathon de la Faute sur mer – 2 octobre 2016 :** C'est la dernière étape du championnat de France. Il est encore possible de vous inscrire si vous voulez participer au semi-marathon ou au marathon en envoyant un email à l'adresse suivante zone4roller@gmail.com

LES NEWS DU MOIS

VIE DU CLUB

 **La journée des associations:** Le samedi 3 septembre, Zone 4 roller a animé 2 stands : un au forum des associations de Cergy Préfecture et l'autre au forum des associations de Courdimanche. Merci à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour renseigner les personnes intéressées par le roller et à tous les enfants et adultes qui sont venus nous voir.



Les 24h du Mans – 2 et 3 juillet 2016 : Une équipe Zone 4 a participé aux 24 heures du Mans et nouveauté 4 de nos jeunes faisaient partie de l'équipe : Manon, Quentin, Aurélien et Martin. Ils ont effectué 45 tours (sachant qu'ils n'étaient pas autorisés à rouler la nuit). Bravo à eux et aux adultes : Pierre, Jean-Victor, Robert, Bruno, Jean Stéphane, Jean Yves et Patrick C qui ont également assuré notamment la nuit. L'équipe a fini 152^{ème} au classement scratch en parcourant 123 tours et 33^{ème} dans leur catégorie découverte.



Les 6h de Paris – 7 août 2016 : Cette année, 2 équipes Zone 4 ont participé aux 6 h de Paris au bois de Boulogne par une belle journée d'août. La première équipe composée de Frédéric, Marine, MG, Patrick C et Sandrine ont parcouru 58 tours et se sont classés 39^{ème} dans la catégorie mixte et 97^{ème} au général. La seconde équipe composée d'Eric L, Kit (puis Elhadi) et une amie d'Eric hors club ont également participé. Petit détail, ils ont roulé déguisé et ont remporté le prix du meilleur déguisement. La preuve en image :



Olivier et Patrick F ont roulé dans une équipe entreprise avec leurs potes et ont fini sur le podium. Perrine a parcouru le circuit à pied et nous a ramené de magnifiques photos disponibles sur notre page facebook : Zone 4 Roller - Cergy

Un grand bravo à Sandrine et Marine pour leur 1^{er} 6 heures de Paris.



Le calendrier des randonnées Zone 4:

La randonnée mensuelle Zone 4 aura lieu le vendredi 7 octobre avec un report au vendredi 14 octobre si météo défavorable le 7 octobre : RDV place des 3 gares devant le cinéma de Cergy le haut à 20h45.



Randonnée



Le calendrier des randonnées vertes 2016 :

- 17 et 18 septembre : Grande boucle du bassin d'Arcachon (33)
- 18 septembre 2016 : Grande randonnées de l'agglomération du Havre
- 25 septembre 2016 : La randonnée Angevine en bord de Loire (49)
- 9 octobre 2016 : La randonnée verte de la côte d'Azur (84)



Course



Le calendrier des courses 2016

- 24 septembre 2016 : Marathon de Berlin
- 25 septembre 2016 : Lugdunum Contest : Marathon et semi-marathon à Lyon
- 2 octobre 2016 : Championnats de France : La faute sur mer



Course



Le calendrier des 6/12/24 heures :

- 11 septembre 2016 : Les 6h roller d'Angers
- 17 septembre 2016 : Les 6h de roller de Fay-de-Bretagne (44)
- 18 septembre 2016 : Les 6h de Pontarlier (25)
- 16 octobre 2016 : Les 6h roller de Varades (44)

Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller>, et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

LE SAVIEZ VOUS ?

Mais qui est donc Elhadi Beddiaf ?

Cette année, Elhadi animera en plus des cours des groupes course adultes et enfants, le cours des adultes débutants, ainsi que les créneaux des baby, enfants débutants et enfants confirmés.

En 1984, Elhadi fait découvrir une nouvelle discipline à Lamballe : **le patin à roulettes sur piste !**

Dans la salle des sports du Penthièvre à Lamballe, un nouveau sport est proposé par Elhadi Bédiaf. C'est le quad roller ou plus communément nommé le patin à roulettes sur piste. Rapidement, les amateurs se signalent. Cet engouement va nécessiter une structuration du club.

Elhadi va entraîner Franck Cardin et Pascal Briand qui deviendront champion du monde.

C'est à regret qu'il passe au roller en ligne. Là aussi, ils sortira des champions dont ses fils Nolan et Mickaël. Nolan est dans les 5 meilleurs mondiaux.

Lui-même participe à de nombreuses compétitions et devient vice champion d'Europe en 2013 en finissant 2^{ème} des vétérans 2 à Dijon, puis 3^{ème} en 2016. Le voici dans son maillot de l'équipe de France sur le podium de 2016 sur la



photo ci-contre :

Son franc parler et sa passion pour le roller font de lui un personnage inoubliable.

Nous espérons que vous prendrez plaisir à apprendre ou progresser à roller en sa compagnie.

Rendez vous en octobre pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com